



高知桜ライオンズクラブ



深みのあるお話の中に
歴史を知るよい機会でした



ぎっしりつまったお客様も
講話に聴き入っています

スローガン
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー
WE SERVE

国際会長メッセージ
「リーダーシップこそ奉仕、奉仕こそリーダーシップ」

336-A 地区ガバナー・スローガン
「輝く未来へウィサーブ」
ガバナーキーワード「魅力」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン
「元気で、楽しく明るく手をつなぎ We serve」
会長キーワード「アクティビティには楽しく参加」

第25代冷泉貴実子氏講演会

2026.1.12(月) 於 高知県立美術館

環境保全・保健福祉委員会 田島 徳子

私達、ライオンズ活動では、LCIF 事業については、常に脳裏にあるものの、特にコロナ禍以降は何も出来ないままの状態であります。

昨年11月に入って、知人の病氣見舞いに行った時のこと、長年かけて計画してきた講演会が、病氣の為できなくなりそうだと相談を受けました。

桜LCで協力出来ないか、早々に臨時理事会を開いて、LCIF 事業として取り組むことで、理事会、例会ともに賛同を得た次第です。

日時、会場、講師は決定してはいたものの、チラシづくりやチケット販売、舞台準備等何も出来ていない状況で、期日が近いこともありそれはそれは大変でしたが、そこは桜LCの底力と思える程の進捗振りで当日を迎えることが出来ました。



冷泉氏の興味深いお話に、皆さんが聞き入りました



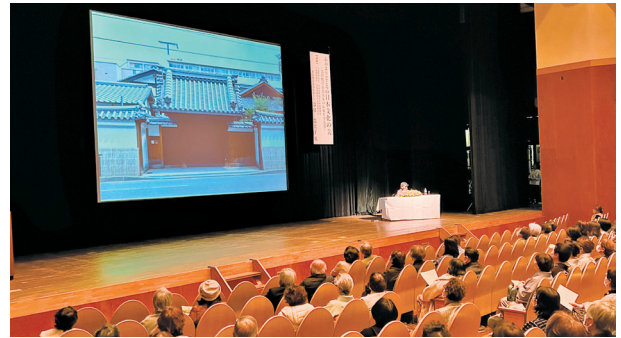
田島会員がまずあいさつを



慣れた司会会の小島会員

財を今に伝えていきます。

講師の冷泉貴実子氏は24代為任氏の長女として京都市に生まれ、現在公益財団法人 冷泉家時雨亭文庫常務理事・事務局長。25代為人氏夫人。



伝統を守る冷泉家の映像に見入る会場内



桑名市長はじめ京都女子大学の関係者の皆さま

冷泉家は平安から鎌倉時代にかけての藤原俊成・定家の父子を祖とする藤原家のお家柄で代々和歌を家業として宮廷に仕えて来られました。明治維新後、天皇家が東京に移りましたが、冷泉家は東京に移らず京都の地に残って、800年の歴史、俊成・定家以来の文化

講演会は、ほぼ満席で、日頃私たちの生活では知ることのない冷泉家の年中行事や宝物（国宝5点、重要文化財48点）等を、ユーモアを交えて話され、「高知でこのような素晴らしい話を聞けるとは思わなかった」との感想もありました。

第二部では、山田太鼓と濱長花神楽による“よさこい鳴子踊り”で会場が盛り上がり、皆様に満足頂けた講演会だったと思います。

早速、LCIF 資金 30 万円を寄付することが出来ました。



山田太鼓のすばらしい演奏は圧巻でした



濱長花神楽のよさこい踊りは会場が盛り上がりました



代々の歴史を大切にする冷泉家の映像の一部

高知桜LC献血活動

2026.2.27(金) 於 RKC 調理製菓専門学校
会長 中越 佳代子

毎年恒例のRKC 調理製菓専門学校での献血が桜LCからも3名が参加して行われました。

今回は、学校でインフルエンザが流行っていて、欠席者も多いので、献血者は少ないかもしれないと言わ

れていたため、献血会場が少ない中で、唯一1年2回必ず実行してもらっているため、1人でも多く参加して頂きたいという気持ちでした。

いつものように校長先生はじめ教職員も何人か来ていただきました。また、学生さんも少ないながらも並んで頂いた時にはほっとしました。外部からも声をかけていたら1人来てくれました。

成果としては、14人中12人に献血して頂きました。



献血の申し出にありがとう！



校長先生も笑顔で献血車に乗られて

第34回浦戸湾七河川一斉清掃

2026.3.1(日) 於 鏡川河畔 AM 7:30 ~
前会長 五藤 博子

以前は草ぼうぼうで、草引きに汗だくだくの記憶がありました。

最近は、清掃月が7月から3月に変更。草はほとんど生えてなく両脇の植込みもきれいに刈られていました。

ペットボトルや空缶が少しある程度で、地域住民の方たちがこまめに清掃されていることがうかがわれます。梅雨の後や年末は大変だろうと思います。

首にタオルを巻いて、勇んで参加した割には拍子ぬけでした。



植え込みの中にもあったー！



終わった後のさわやかな笑顔

早朝清掃



2026.1.25(日) 於 中央公園



2026.2.22(日) 於 中央公園

6R-1Z合同新年例会

2026.1.13(火) 於 三翠園

環境保全・保健福祉委員会 窪田 智津子

第23回6R-1Z合同新年例会に出席しました。他クラブ会員と同席する例会は初めてで、最初は錚々たる皆様のライオンズクラブへの熱気に圧倒され、さらに思いがけず新会員は壇上へのお声かけがあり、「これは大変」と緊張致しました。

壇上では向和人ガバナー（徳島すだちLC）から記念のピンバッジを頂戴し、とても嬉しく思いました。余興のクイズでは桜LCの先輩に助けていただき本当にありがとうございました。

会場は和気あいあいとして、楽しい雰囲気の新年会でした。



最長老の高知LC以下のクラブ旗が並ぶ壇上



ゲームにも熱心！桜チームは



桜の中越会長の報告



車椅子の人も…人手を借りて

第3回地区ガバナー諮問委員会に参加して

2026.3.7(土) 於 葉山

幹事 久保 紀子

今期最後の諮問委員会に会長と出席しました。

最初にZCの畠中さんから今期の締め括りの挨拶の後、諮問事項に入りました。その中でZCから「桜さんに質問があります」と言われ何だろうと思っていると、第1回諮問委員会で受けた質問とまるっきり同

じ質問だったのに会長と私は苦笑い。本当にお忙しいZC、あるあるかなと思いました。

そして各クラブ共、例会出席率50%台とか(桜では考えられませんが)、役員になり手がいないとかクラブ内の悩みを出し合いました。その中でも東LCの新会員に委員長を任せベテラン会員が副委員長になって支えるという取り組みが印象に残りました。

色々なお話を伺うとやはり他クラブとの交流がクラブの未来のためには必要不可欠だなあと実感しました。

高知北LCお花見例会

2026.3.24(火) 於 サウスブリーズホテル

第一副会長 三谷 英子

第995回のお花見例会に、堀川の桜の開花は間に合わなかったようです。でも何と出席率100%!

ゲストが黒潮LCと桜LCで、親子3世代揃い踏み!

皆さんの笑顔満開で、和気あいあいの素敵な例会でした。

1000回記念例会を6月に予定しているとのこと、何か楽しい企画を考えているようです。

懇親会は、おいしい料理と「じゃんけんゲーム」。やる気満々の小島さんと私でしたが、品よく残念賞でした。いつも、実家に帰ったような温かい気持ちにさせてくださる北LCの皆様へ感謝です。

アクティビティ

パラソル付きテーブルベンチの寄贈式

2026.3.25(水) 於 おまち多目的広場

前会長 五藤 博子



桑名市長に目録を贈呈

LCから寄贈するパラソル付きテーブルベンチの贈呈式に行ってきた。あいにくの雨で、部屋の中で行われました。マスコミも取材に来ていました。昨日、通った時のベンチ、よく利用されています。



寄贈したパラソル付きテーブルベンチ

第3回リジョン会

2026.2.15(日) 於：RKC 調理製菓専門学校
6R-RC 三谷 英子

今期の総仕上げに向けて、主に日程等を確認し、次期地区役員委員も決定し、ローテーション表も完成。どのクラブも会員維持や運営上の問題をかかえる中で、役員委員を推薦して下さり、心から感謝しています。

ガバナーズアワード6R予備選考に関しては、各ZCや委員の皆様が、おびたしい数の申請書を精査して推薦してくださいました。それぞれの申請書の奥には、14クラブ、ライオンズの愛がいっぱい詰まっているという現状に深い感銘を受けました。

残された日々を精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

第3回キャビネット会議

2026.2.8(日) 於：リーガロイヤルホテル新居浜
6R-RC 三谷 英子

今回は、篠原孝尚第一副地区ガバナーのお膝元、新居浜でした。滅多にない積雪大荒れの天気、欠席者や早退も続出。審議事項は、次期体制に向けて人事や各種会計中間報告など、すべて承認されました。また、各自活動状況報告をして、今期の総仕上げと、次期の準備に向けての会議となりました。

前日から不穏な天気予報。やはり朝になり高速道路はストップ。のんびり高をくくっていた私は、化粧もそこそこに、まずは衆議院選挙に。もう欠席したらという悪魔のささやきを振り払い、大慌てでJRを検索。少し遅刻して出席しました。

タクシーの運転手さんが、「ゲイシャ割引200円です」と繰り返すので、「さすが新居浜、芸者？」と感心していたら「迎車」のことでした。

記念式典

高知ライオンズクラブ70周年記念特別例会

2026.3.21(土) 於 三翠園
YCE・国際関係委員会 細木 鷹子

桜LCからの登録者は17名でした。高知LCは、岡山LCのスポンサーで、高知県最初のクラブです。ガバナー始め、姉妹提携の2クラブ、キャビネット関係、その他多くのブラザークラブが参加していました。記念誌は、QRコードから読む方式です。奉仕活動もレオクラブ2校、障害者支援、青少年育成等々多岐にわたっています。

式典のお手伝いは、レオの学生さんでした。祝宴は、明德義塾生の太鼓の演奏で賑やかに始まりました。鮭の解体ショーもあり、抽選で安岡さんが旅行券をゲットしました。

他クラブとの交流や懐かしい方々にも会えて、楽しい周年行事を体験することができました。



高知LC会長から
表彰される三谷英子RC



桜LC参加者も
笑顔いっぱい

土佐LC結成60周年 記念式典に参加して

2026.3.29(日) 於 グランディール
青少年・LCIF委員会 市村 佳子

桜の季節に桜からは6RCの三谷英子会員を先頭に6名で参加しました。壇上の見事な桜の花と同じぐらい素晴らしく、またスムーズな進行ぶりに普段より活動の確かさや質の高さに感心していましたが“さすが”の感です。

遠く北海道の江別LCの姉妹クラブから14名もの参加もあり祝宴も和太鼓ありバンド演奏にと、踊りだす人もいて和やかな演出でした。

中でも大会委員長の開宴の言葉の最後の「ほいたらね！」に大爆笑。私は夫の同級生にも会えたと、行きも帰りも三谷RCの運転に楽しんだ一日でした。



素晴らしい進行ぶりに
活動の確かを感じる

新入会員紹介

学びのステージに

2026.3.4(水) 於 サウスブリーズホテル
環境保全・保健福祉委員会 都築 正子

桜 LC の名に相応しい桜の花の咲く頃に入会させていただき、大変嬉しく思います。入会式で1人1人から薔薇1輪を受け取る度に喜びと共に、今まで高知桜 LC に代々受け継がれてきた想い・伝統を感じ、身の引き締まる思いでした。

そして会員の皆様の御歳を聞いてびっくり。皆様パワフルそして行動力も凄いです。諸先輩方に付いていけば、私のシニアライフも充実した学びのステージになると確信しました。



桜会員からバラの花で歓迎

これから一步一步楽しみながら、わくわくしながら共に活動させて頂ければと思っています。

どうぞご指導のほどよろしくお願いいたします。



花束を手に中越会長と

記念式典

安芸LC50周年記念式典に参加して

2026.1.25(日) 於 TAMAI
会員委員会 吉本 千恵

いつものようにライオンバスに乗り合わせ、安芸市に向かいました。会場の「ホテル TAMAI」には整然と大会式典の準備がなされており、流石は歴史あるクラブだと感じました。

式典は13時より始まり、若々しい公文伸也会長の閉会ゴングで終了。とても手際もよく、お祝いに訪れたブラザークラブメンバーにもお心配りを頂きました。記念誌の中にアトラクションとして“童謡のひとつき”のコーナーを見つけたところ、地元の児童合唱団と童謡を楽しむ「ちいしばっばの会」という大人グループとの合同のチームでした。残念ながら児童メンバー

は集団風邪でたった1人だけの参加でしたが、とても楽しいひと時を頂きました。

美味しいお料理と地酒を頂き、ライオンズの輪を作り、バスで高知に無事に帰着。



記念式典セレモニーの準備も万全

お誕生日おめでとう!



1月



2月



3月

声ひろば

お誕生日お祝いと入会式が同じ日になりました。いっぺんに春が来たみたいです。ありがとうございます。都築正子さんをどうぞよろしくお願いします。(M・H)

ありがとうございます。だんだん祝ってくれる人が少なくなり、ちょっとさみしくなりましたが、こんなにたくさん「おめでとう」と言っていただけでうれしいです。(K・T)

昨晚の天体ショー楽しかったですね。お月様だけでなく友達同士のラインも共有でき、ゆっくりした時間でした。(H・Y)

都築正子さん、ご入会おめでとうございます。(I・Y)

昨夜は天体ショーでラインでにぎわい、興奮して夜更けまで寝られませんでした。年々春も早く、体もやっと動けそうです。都築さん、桜ライオンズへようこそ！一緒に楽しい時間を共有しましょう。(Y・E)

87歳の誕生日を祝って頂きありがとうございます。まだ頑張ってお席出来そうです！！お仲間に入れてくださいね。(Y・H)

昨日の節分、嫌がる息子に赤いオニのお面を付けさせて、二人で豆まきごっこをしました。もうすぐ大学生になって県外に出る息子と二人の豆まきは、最後かなあとしみじみ感じました。(N・M)

最近ではあらゆることにモタモタして、遅れがちですが特に季節にはおいていかれぬよう頑張りたいと思います。日本に四季があるって素晴らしい事だと思います！(U・S)

昨日までの寒さは厳しかったですね。私のリウマチも指が痛みました、(私も高市テーピング)今日はあったかくて良かったです！春よ来い来た！今日は立春♪(O・K)

松崎さんは迎えに行くたびに「すまんねえ、奉仕の出来ん私は申し訳ない」と言われます。そのたびに「出席することが奉仕ですわね」と申します。100歳で休まず出席するとは。大した方です。(N・M)

高知城の枝垂梅も満開になりました。春が一段と身近になりました。気分も軽やかにルンルンです。(G・H)

冬季オリンピックを毎日見ている夜昼がわからない日々でした。運動神経0の私、小学校の運動会のいつもピリを思い出しました。(Y・N)

先日JR博多駅でマフラーを落としました。駅員さんに届け出るとすぐに見つかりました。引取書類を記入していると「高知の方ですか？私2年前まで高知県庁で働いていました。高須ですか？私も高須に住んでいました。」と言われました。旅先のアクシデントも良い思い出になりました。(K・N)

今日は、田島さんが素敵な休憩梅をお持ち頂き、会場が華やいています。(G・H)

今日は遅刻してすみません。うしろの方にこそっと座ろうと思ったのに、一番前しか空いてなくて緊張しました。昨日、仕事で行った小学校の駐車場で右手の中指を鉄扉に挟んでしまい今日はお箸もペンも持ちにくいです。(涙)(N・M)

桜ははなやかではありますが、ちょっとさびしい花でもあります。このさびしさは年齢に比例しているような感じもします…(U・S)

桜の開花宣言も高知が1番に行われ、せっかく良い季節になってきましたが、ガソリン代が上がって本当に困っています。(N・K)

春になり田植えの準備等忙しく、今朝も11時迄畑仕事をしてきました。アスパラガスがよきによき出てきて毎日が楽しみです。(T・Y)

咲いた！咲いた！桜が咲いた。高知の宿毛が一番でしたね。(Y・E)

今日は血液センターの小野様貴重なお話をありがとうございました。私事ですが「かわら版」に、松崎さんの100歳(百寿)を書かせて頂きました。まっことめでたいことです。(N・M)

ACTIVITY

(2026.1.1 ~ 3.31)

1. 冷泉貴実子氏講演会 …………… 於 美術館ホール
1/12(月) 参加者 20名
中越・久保・三谷・五藤・高野・田島・小島
山本・吉本・細木・富田・市村・出来・野村
采元・永尾・永野・井上・安岡・窪田
2. LCIF 寄付
1/28(水)
田島
3. 早朝清掃 …………… 於 中央公園
1/25(日) 参加者 5名
三谷・久保・田島・永尾・窪田
RKC 調理製菓専門学校 2名
2/22(日) 参加者 6名
中越・久保・三谷・五藤・細木・窪田
RKC 調理製菓専門学校 2名
4. 献血 …………… 於 RKC 調理製菓専門学校
2/27(金) 参加者 3名
中越・久保・三谷
5. 七河川一斉清掃 …………… 於 鏡川潮江橋西側付近
3/1(日) 参加者 6名
中越・久保・五藤・田島・窪田
(国分川) 井上
6. パラソル付きテーブルベンチ寄贈式
…………… 於 おまち多目的広場
3/25(水) 参加者 1名
五藤

愛のつばき

松崎 淳子会員「日本食生活ジャーナリスト大賞」特別賞受賞

この度、松崎会員が永年携わってきた食の分野で、大変名誉な賞を受けられました。

3月31日に東京の日比谷で行われた授賞式には、ご自宅からオンラインで参加され、15分間のスピーチも立派でした。

介添の三谷会員もフォローされていましたが、質疑応答になるといつもの松崎節も出て、笑いを誘っていました。

私たちが生きていく上で大切な食に対して、これからの人に望むこと、手料理を作る大切さなどを話されて、共感を得ていました。

松崎会員、99歳での受賞、おめでとうございます。



● ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第771回(1/7)	92.3	※6R-1Z合同新年例会のため、ドネーションは集めませんでした				0
第772回(1/28)	88.9	31,000 (19)	2,000 (2)	0	38,100	71,100
第773回(2/4)	81.5	24,000 (19)	3,000 (3)	0	0	27,000
第774回(2/25)	74.1	22,000 (16)	1,000 (1)	0	5,900	28,900
第775回(3/4)	92.9	48,000 (22)	6,000 (5)	0	3,400	57,400
第776回(3/18)	82.1	25,000 (20)	1,000 (1)	300	1,100	27,400
合計	平均 85.3	150,000 (96)	13,000 (12)	300	48,500	211,800
今期合計	平均 85.3	324,000 (330)	35,500 (32)	1,200	98,100	658,800

1/28 第二例会はミニミニバザーを開催 ペットボトルキャップ(安岡)

2/4 第一例会 ペットボトルキャップ(出来)

3/18 第二例会 ペットボトルキャップ(富田・安岡)



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0825 高知市農人町 5-29 サウスブリーズホテル内

TEL・FAX 088-884-3288 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：中越佳代子 幹事：久保紀子 会報委員長：永野雅子 委員：永尾朱美・出来幸江・松崎淳子